

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# سُحُفَةُ الرَّزَاقِ

حصص ووجع



Love

تدوين و ترتیب

میاں عبدالرزاق

تمنا در دل کی ہو تو کر خد مست فقیروں کی  
نہیں بلتا یہ گوہر بادشاہوں کھنڈہ نواہیں

# تحفہ الرزاق

FREE AMLIYAAT BOOK'S GROUP

<https://www.facebook.com/groups/freeamliyatbook>

پاکستان کی تاریخ میں پہلی ترعہ سہ ماہی کے لیے شہنشاہی تحفہ جات علیا

(ترتیب و تدوین)

امیاء عبد الرزاق ادا صاحب دالے

## عرض مرتب

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 وَمَنْزِلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِعْرٌ وَبِحَقِّهِ كَلِمَاتٌ  
 تحفہ الرزاقیہ آپ کی خدمت میں پیش کی جا رہی ہے، اس کتاب  
 اسی افادیتہ تلاویٰ بہتر بناتے ہیں جو ان عملیات سے مستفید ہو چکے ہیں۔  
 کتاب انہما میں میرے ذاتی مشاہدات ہیں۔ اگر ان پر صدقہ دل سے  
 عمل کیا جائے تو ہر پریشانی کا علاج اس کتاب میں موجود ہے۔ میری طرف  
 سے ان تمام تعویذات کی ہر شخص کو اجازت ہے۔  
 اہل موعود پر درجنوں کتابیں موجود ہیں۔ جو عملیات و  
 تعویذات سے بھری پڑی ہیں۔ لیکن ان میں اکثر کتابیں غیر مستند ہیں۔  
 ضرورت اس بات کی تھی کہ اس موعود پر ایسا ایسی کتاب ترتیب  
 دی جائے۔ جسے صرف عام فہم ہو بلکہ تمام عملیات و معجزات ہوں۔  
 الحمد للہ کتاب کا پہلا حصہ منظر قلم پر آرہا ہے۔  
 فقط

عبد الرزاق علی عنہ



# فہرست مضامین

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۱۳	برائے ستیا	۶	دشمنوں کا غلبہ کی خطرہ نمبر ۳
۱۳	اشیاء سن ہو جائیں	۶	عمل برائے دشمن نمبر ۴
۱۳	درد گردہ درج	۵	عمل برائے دشمن نمبر ۵
۱۴	بچوں کو انٹی دے، آتی ہو	۷	برائے حفاظت دشمن
۱۴	پاشوریا کے لئے	۷	لو اسیر خونی و بادی
۱۴	سفوف جریان	۷	گشودہ اشیاء کے لئے
۱۵	دیگر		دشمنوں پر فتح۔ رجنی میں برکت
۱۵	اکسیر کالی کھانسی	۷	ادھر سے نہات
۱۵	اکسیر کالی پلٹ	۸	ترقی کا دوبارہ
۱۶	ہیٹ میں گیس	۹	دودھ کی زیادتی کے لئے
۱۶	ہر مشکل بیماری اور فتح کے لئے	۹	برائے تسخیر خلافت
۱۶	درد جھڈ	۹	برائے استعزاز محل
۱۷	اختلام، جریان، سرعت انزال	۱۰	برائے اٹھنا
۱۷	درد گردہ مجرب نسخہ	۱۰	میکسی ہونی ماہوار ہر جلدی کرنا
۱۸	گائے بھینس بکری کے دودھ میں زیادتی	۱۱	زیادتی جیٹ
۱۸	گیس اور درد گردہ کا بہترین نسخہ	۱۱	تھک سرعت انزال
۱۸	ذیابیطس (شوگر)	۱۱	انکسیر، کمال
۱۹	بچوں کا منہ پک جانا	۱۲	مہیم پرانی خارش
۱۹	عمل برائے دل	۱۲	درد و سر درد، غصہ
۲۰	نزلہ کیرہ ذکاوت پرانا دوا	۱۲	کلمہ طیب برائے صفائے قلب
۲۰	سفوف مقوی دماغ	۱۲	تحت ہاہ کے لئے

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۲۹	تربیاق زہر ہر قسم	۲۰	سستی نامردی کے لئے
۳۰	ویا بیسٹ کی حکمی دوا	۲۱	حب جلائی
۳۰	سفوف مقوی	۲۱	نزہہ زکام
۳۰	برائے مردانہ کمزوری ہر قسم	۲۲	دعائے استخارہ ✓
۳۱	نسخہ برص	۲۲	اکیر اعظم
۳۱	برائے بادی ہر قسم تجزیہ عمدہ	۲۲	گولیاں قبض کش
۳۲	نسخہ یا تقویٰ برائے برص	۲۳	طاقت مردی کا اکیری نسخہ
۳۲	قبض کش گولیاں	۲۳	نسخہ درد چشم
۳۳	نسخہ مسک	۲۴	سفوف مقوی باہ
۳۳	نسخہ لقوہ مجرب	۲۴	کثرت حیض دیا خون جاری ہونا
۳۳	معیون قبض کش	۲۴	حب شفا
۳۳	برائے لیکوریا	۲۵	بواسیر ہر قسم
۳۳	برائے باضمہ دافع گری مگر ہا	۲۵	ویا بیسٹ کی دوا
۳۴	سر آئینہ خارش دھند جلا بیسٹ	۲۵	درد گردہ کا نسخہ
۳۵	علاج برائے تریب ماہواری	۲۶	اکیر دانت
۳۵	بیک بادی ماہواری کے لئے	۲۶	سستی نامردی کے لئے
۳۶	بواسیر ختم ہر قسم	۲۶	نسخہ لقوہ مجرب
۳۶	اکیر بواسیر	۲۷	نسخہ جریان
۳۷	برائے قوی باہ	۲۸	✓ سفوف مقوی دماغ
۳۷	برائے جنم کی گری، کھانسی	۲۸	اکیر اعظم، اقسام، جریان، بواسیر خونی
۳۷	کمزوری مگر	۲۸	سرعت انزال کے لئے
۳۸	بال بڑھانے کے لئے	۲۹	نامردی، سستی، جریان
۳۸	برائے گنٹھیا	۲۹	اکیر اعظم برائے نسیان و حافظہ کمزور

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۳۴	شوگر	۳۸	کان کا درد ، دانتوں کا درد
۳۵	نزلہ زکام قیرم اور ریج بادی	۳۹	مرم سیاہ
	دردیں -	۳۹	شریت بیضہ مرغ پرانے دماغ
۳۵	برائیر و نہر باد	"	ذیابیطس اور کمزوری کا غذائی علاج
"	حب شفاء	۴۰	علو اسے مقوی
۳۶	پیشاب پر قسم	۴۱	برائے ہافہ
"	جگر کی گرمی، صنف جگر	"	برائے خارش خشک و تر ہر قسم
"	صنف شانہ و گندہ شانہ	"	کھانسی کی ٹکیہ نمبرا
	کئی خون کے لئے	۴۲	کھانسی کی ٹکیہ نمبرا
"	تبخیر معده گیس	"	برائے کھانسی نزلہ زکام و غیرہ
۴۷	شوگر	"	جسم کی تمام دردوں کے لئے
"	جوب اکھڑا و بھاسیر	۴۳	برائیر ہر قسم ختم
"	نامردی	"	برستہ کنڑوں
"	طلاء اعظم	"	امساک نمبرا - امساک نمبرا
۴۸	مردانہ کمزوری و عورتوں کی کمزوری	۴۴	حب مقوی باہر امساک
	لیکچر یا ہر قسم	"	جھٹکا میں ہر قسم درد
		"	شہکدہ - ککڑے - رند صنف بھر

## دشمنوں کا غلبہ یا خطہ نمبر ۲

(۱۳۷) ہر وقت سورہ قیل اور سورہ تبت یدا اور سورہ الناس پڑھتے رہا کریں۔  
 نمبر ۱ یا تو دشمن بھاگ جائے گا۔ نمبر ۲ یا دشمن بیمار ہو جائے گا۔  
 نمبر ۳ یا پھر کاروبار میں نقصان اٹھائے گا۔  
 لمبرم۔ ہر وقت لا تعداد پڑھیں۔

FREE AMLIYAAT BOOKS GROUP  
<https://www.facebook.com/groups/freeamliyatbooks/>

## عمل برائے دشمن نمبر ۳

(۱۳۸) رات کو سوتے وقت لیٹے لیٹے، آیت شریف  
 فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ  
 (پ۔ رکوع ۱۶۔ آیت نمبر ۱۳۷)  
 ۱۰۰ بار پڑھیں دشمن دینا ہوگا۔

## عمل برائے دشمن نمبر ۵

(۱۳۹) ہر نماز کے بعد ایٹے ہاتھ کر کے دشمن کا تصور کر کے یا قہار ۲۱ بار  
 پڑھیں۔ ایٹے ہاتھوں کے اوپر دشمن کے چہرے کا تصور کر کے پھونک  
 مائیں دشمنی ذیل و غرار ہو کر بھاگ جائے گا۔ یا معافی طلب کرے گا۔

## برائے حفاظت دشمن

يَوْمَئِذٍ يَتَّبِعُونَ الدَّاعِيَ لَا عِوَجَ لَهُ وَخَشَعَتِ الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا ۚ يَوْمَئِذٍ لَا تَنْفَعُ الشَّفَاعَةُ إِلَّا مَنْ أَذِنَ لَهُ الرَّحْمَنُ وَرَضِيَ لَهُ قَوْلًا ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِهِ ۚ عِلْمًا ۚ وَعَنَتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ ۚ وَقَدْ خَابَ مَنْ حَمَلَ ظُلْمًا ۚ وَمَنْ يَكْمُلْ مِنَ الصَّالِحِينَ ۚ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَا يَخَفُ ظُلْمًا وَلَا هَضْمًا ۚ (پا سرورہ ظہر - آیت نمبر ۱۰۸ تا ۱۱۲) لکھ کر گلے میں ڈالیں۔

(۱۳۴)

## لو اسیر خونی و بادی

رفیق حاجت کے وقت یہ پڑھتے رہا کریں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی

(۱۳۵)

مکنتا نون آیا ادنی شہاء  
خون بادی دو نور حب

## گمشدہ اشیاء کے لئے

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ ۚ (آیت نمبر ۱۵۶)  
ہر وقت پڑھتے رہا کریں۔

(۱۳۶)

ادھر  
حَفِیْظُ

۱۱۹ بار روزانہ پڑھیں۔ گمشدہ چیز انشاء اللہ جلد مل جائے گی۔



دشمنوں پر فتح - روزی میں برکت

اور ترمذی سے نجات

(۳۳) اول آخر درود شریف ابراہیمی درمیان میں :-  
 يَا بَدِيعُ الْعَالَمِينَ يَا خَيْرُ الْبَدِيعِ  
 فجر کی نماز کے بعد ۱۲۰۰ بار روزانہ پڑھیں۔ انشاء اللہ زندگی سکون  
 سے گزرے گی۔ یہ خاص تحفہ حاضر خدمت ہے پڑھنے کی اجازت  
 بھی ساتھ دیتا ہوں۔

ترقی کار و بار

(۳۴) دکان دار دکان کے تارے صبح کھولنے سے لے کر رات بند کرنے  
 تک سارا وقت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ کار و بار میں دن دگنی  
 رات چوگنی ترقی ہوگی۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَعَسَى اللَّهُ أَنْ يَجْعَلَ بَيْنَكُمْ  
 وَبَيْنَ الَّذِينَ عَادَيْتُمْ مِنْهُمْ مَوْدَّةً وَاللَّهُ قَدِيرٌ  
 وَاللَّهُ عَفْوٌ ذَكِيمٌ (پ ۲۸ - ۳۰ - آیت نمبر ۷)

اوقات ملاقات

شیخ میاں عبد الرزاق مدنی  
 دربار داتا گنج بخش رح بعد از نماز جمعہ تا نماز عصر

## دودھ کی زیادتی کے لئے

عودت یا دوسرے حیوانات کے دودھ میں کمی آگئی ہو تو مندرجہ ذیل آیات مبارکہ پڑھیں۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ اللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَحْمِلُ كُلُّ أُنْثَىٰ  
وَمَا تَغْضُ الْأَرْحَامُ وَمَا تَوَدُّدُ - وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَ اللَّهِ بِمِقْدَارٍ  
عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ الْكَبِيرُ الْمُتَعَالِ - سُبَّحَ مَنْ  
أَسْرَأَ الْقَوْلَ وَهُوَ بِخَفَرِهِ وَمَنْ هُوَ مُسْتَخِفٌّ بِاللَّيْلِ وَسَارِبٌ  
بِالنَّهَارِ لَكُمُ كَرْكَلٌ فِي الْيَمِينِ - الشَّارِ اللَّهُ دودھ کافی ہوگا۔

(پ ۳۳ - ۴۴ - آیت نمبر ۷ سے ۱۰)

FREE AMLIYAAT BOOK'S GROUP

<https://www.facebook.com/groups/freeamliyatbooks/>

## برائے تسخیر خلائق

عشاء کی غار پڑھ کر۔۔ ۱ بار سورۃ الکوثر پڑھا کریں۔ یہ خاص تحفہ حاضر خدمت ہے۔ جب اس کی برکات شروع ہو جائیں کسی کو خوشی کے مارے جاتیں نہیں۔ اللہ تعالیٰ اللہ تعالیٰ کی برکتیں ہوں گی۔

## برائے استقرار محل

اللَّهُمَّ اعُوْذُ بِكَ اِنَّكَ اَنْتَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْكَعْبَدُ  
الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا  
أَحَدٌ إِلَهِي مُحَمَّدٌ مُحَمَّدٌ وَعَلِيٌّ وَالْحُسَيْنُ وَالْحُسَيْنُ

۱۱ نقش لکھ کر گیارہ دن عورت کو پہنیں۔ انشاء اللہ اولاد مضاعف ہوگی۔ اجازت ہے۔

## برائے امھرا

(بچے مرتبہ ہوں)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ حَسْبِيَ اللّٰهُ وَكَفَى بِاللّٰهِ اِيَّاكَ  
نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِیْنُ۔ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ  
الْعَظِیْمِ اِنَّا مِنْ سُلَیْمَانَ وَ اِنَّا بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
اَلَا تَعْلَمُ اَعْلٰی وَ اَتَوْفٰی مُسْلِمِیْنَ ؕ قَالَ عِصْرِیْتَ مِنْ الْجَنِّ  
اِنَّا اَنْبِیَکَ فِیْ قَبْلِ اَنْ تَقْرَمَ مِنْ مَّقَامِکَ وَ اِنِّیْ عَلَیْهِ لَقَوٰی اٰمِیْنُ  
مَا لَیْسَ خَیْرًا حَافِظًا وَ هُوَ اَرْحَمُ الرَّحِیْمِ

<https://www.facebook.com/FreeFamilyBookGroup/>

نقش لکھ کر گلے میں ڈالیں۔ انشاء اللہ بچہ صحیح سلامت رہے گا۔

(پ ۱۹ - ص ۲۸ - آیت نمبر ۳۰ - ۳۱ - ۳۲)

## رُکی ہونی ناما ہوا سی جباری کرنا

سبز - تخم کاجر - بادیان - جڑ اجوائن - جڑ کاسنی - بھیل  
تخم خربزہ - پر سیاہو شاں - صنوبر سی - اہل - ہر ایک چ ملاشہ  
پوست اٹا سی اقولہ -  
سب کو پانی میں بھگو کر جوش دیں جب پانی زہ جائے تو اٹا لیں  
اور شربت بزدی معتدل ۲ قولہ ملا کر پلا دیں۔ اگر زیادہ دیر کی رُکی  
ہوئی ہو تو ایک عدد معزز ریٹھ پیس مگر پہلے کھلا دیں اور بعد میں جوشانہ

پدایتیں۔ انشاء اللہ خون جاری ہو جائے گا

## زیادتی حبض

(۱۵۰) نسخہ :- گائے کا چمڑا جلا کر راکھ بنائیں۔ ۳ ماشہ صبح شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔ انشاء اللہ جلد شفا ہوگی۔

## کھیر سرعت انزال

(۱۵۱) نسخہ : موصلی سفید۔ ثعلب مصری۔ آرد سنگاڑہ۔ پستہ۔ مغز بادام۔ تخم ریحان۔ چھلکا اسپغول۔ ہر واحد ۴۴ تولہ۔ چھلکا اسپغول۔ ہر واحد ۴۴ تولہ۔ چھلکا اسپغول کے علاوہ سب کا سفوف بنائیں۔ اور پھر چھلکا ملا کر محفوظ کر لیں۔  
طریقہ استعمال : آدھ کلو دودھ کو خوش دیں۔ اور ۶ ماشہ سفوف دودھ میں ڈالیں اور چینی حسب ضرورت ملا کر کھیر پکائیں۔ ٹھنڈی سرد ہونے پر کھالیں۔ سرعت کے لئے نہایت مجرب ہے۔ ایک ہفتہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

## اکسیر باہ کمال

(۱۵۲) نسخہ : عاقر قرحا۔ قرنفل۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ شیر برگد ۱ تولہ قرانی قاس ۲ تولہ کھل کر کے گولیاں بقدر چنا بنائیں۔ ایک گولی شام ہمراہ شیر گاؤ خام استعمال کریں۔ صرف دو ہفتہ تک۔ انشاء اللہ طاقت عود کر آئے گی۔

## مرہم پیرانی خارش

⑤۲ فسنہ :- نوشادر۔ سوہاگہ۔ نیلا تھوٹھا۔ بکیلہ۔ بابچی۔ مرچ سیاہ۔  
گندھک۔ ہرچی ہر ایک چار ماشہ۔ مکھن گائے سرپانی دھلا ہوا  
ایک چھٹانک۔ مرہم تیار کریں اور مرغی کے پر کے ساتھ خارش  
کے مقام پر لگائیں۔ اور روزانہ غسل کر کے کپڑے تبدیل کریں۔  
نہایت مجرب ہے۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

## درد شریف خضریٰ

⑤۳ **مَلِّی اللہ علی جبینہ محمد و آلہ و اصحابہ و سلم**  
۵۵ بار روزانہ پڑھنے کی اجازت ہے۔ آگے پڑھنے کے لئے  
<https://www.facebook.com/groups/freefamilybooks/>  
اجازت طلب فرمائیں۔

⑤۴ **کلمہ طیبہ برائے صفائی قلب**  
**قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ۹۹ بار۔ اور محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم**  
ایک بار پڑھیں۔  
۵۵ بار روزانہ پڑھنے کی اجازت ہے۔

## قوت باہ کے لئے

⑤۵ گائے کے دودھ میں کھوگرو کو خشک کر لیں۔ اسے تین بار دودھ میں  
ترکہ کے خشک کر لیں۔ اسے پھر میں کر بار یک کر لیں۔ اور ہموں

مصری ٹاویں۔ اسے ہر روز ۶ ماہ استعمال کریں بے حد فائدہ مند ہے۔

### برائے موتیا

CALE FLOUR 6x-1 03

کیل طور جرمن

رات کو سوتے وقت ۲-۳ قطرے آنکھ میں ڈالیں۔

### اعضار شکن ہو جائیں

AEONITE

اکوناٹ

30-1 dram in

FREE AMLIYAAT BOOKS GROUP

<https://www.facebook.com/groups/amliaatbooks/>

۶ گویاں دن میں ۳ مرتبہ استعمال کریں

### درد گردہ و رتخ

ہر قسم کے جوڑوں میں درد کسے

آجواں چاروں۔ نمک چاروں۔ پھلکا پوٹا ویسی مرغ

۵-۵ قرۃ ۵-۵ قرۃ ۲-۲ قرۃ

سفوف یا بیں۔ خوراک ۲ ماہ سہ ماہ پانی کھانا کھانے کے بعد

انشاء اللہ شفا ہوگی

۱۶۰) منتر کولڈ وڈ۔۔۔ طبعاً شیر اصلی۔ لالچی خور کے دانے

۱۲- قولہ ۱۱- قولہ ۱۰- قولہ ۹- قولہ ۸- قولہ ۷- قولہ ۶- قولہ ۵- قولہ ۴- قولہ ۳- قولہ ۲- قولہ ۱-

صوفیائیں اپنے کوردوں کے ساتھ چٹکی چٹکی دیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی

پائیسوریا کے لئے

۱۶۱ یعنی دانشمندی سے خون آنا

پھلکے لیموں - مونگ - کالی مرچ - بھنکڑی - ماشیں خورد

آپ کے پاس اگر کوئی ایسا کتاب ہے تو اسے بھیجیں۔  
<https://www.facebook.com/freearabicbooks/>

سقوط بنا کر محفوظ کر لیں۔ صبح و شام دانتوں پر ملیں۔ انشاء اللہ پہلے ہی دن تھن بند ہو جائے گا۔

سقفوف جبرائیل

١٩٧) آرد سنگھارڈ خشک - بھیدانہ - گوند کیترا - کوزہ مصری

۵ قولہ ۵ قولہ ۵ قولہ ۵ قولہ

مغفوف بتائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۲ ماشہ همراه دودھ

صبح نہار منہ - جریان - احتلام، اور سرعت انزال کے لئے

*[Signature]*

## دیگر

۱۰۲۳ پہلی۔ کوزہ مہری۔ دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کریں۔  
۱۰ تولہ ۵ تولہ۔ پھر ملا دیں۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ صبح  
فیکسکریہ احتیاط۔ جرین کے لئے مفید ہے۔

## اکسیر کالی کھانسی

۱۰۲۴ نسخہ۔ پیل خود۔ کاٹرا سنگھی۔ ناگر موٹھا۔ اخیلتین۔ رب السوس  
ہر ایک ۳ ماشہ پیس کر سفوف بنائیں۔ اور شہد میں چٹنی بنا کر رکھیں۔  
تو مولود کو اس کی ماں کے دودھ میں دیں۔ اور بڑوں کو چٹائیں۔  
انشاء اللہ شفا ہوگی۔  
<https://www.facebook.com/groups/freemiltharadun>

## اکسیر کایا پلٹ

۱۰۲۵ ہریٹ۔ بھڑو۔ آملہ۔ مرچ سیاہ۔ سندھ۔ فلفل دراز۔ باؤڑنگ۔  
پلا مول۔ چیتہ سرخ جڑ والا۔ ہر ایک ۳۱ تولہ۔ گرنیتہ پر پی (گانٹھ پر)  
۱۲ تولہ۔ اگر یہ نہ ملے تو رب بمقید ۱۲ تولہ اس کی جگہ ملا سکتے ہیں۔ سب  
کو سفوف کر کے دو ٹو تولہ قند سیاہ میں خوب ملا کر ایک ایک تولہ کی گولیاں  
بنا کر محفوظ رکھیں۔ روزانہ ایک گولی ہمراہ تازہ پانی صبح کھائیں۔ انشاء اللہ  
جوانی از سر نو آئے گی۔ بال جڑ سے سیاہ پیدا ہوں گے۔  
غذا۔ گوشت۔ بٹیر۔ گوشت بکری استعمال کریں۔  
پرہیز۔ کھائی اور جماع سے پرہیز کریں۔ بال تمام جسم پر



انشاء اللہ سیاہ نہیں گئے۔ بخیر ہے۔

## پیٹ میں گیس

(۳۳) نسخہ اعلیٰ۔ آلو بخارا۔ گری تاریل۔ ٹھیکری نوشاد

۵ تولہ ۵ تولہ ۲ ۲ تولہ ۲ ۲ تولہ

نمک و ہدی۔ چینی۔ سرف۔ دھریک۔

۲ تولہ۔ ۲ ۲ تولہ۔ ۲ ۲ تولہ۔ ۲ ۲ تولہ

گولی بقدر چٹا ایک ماشے کا بتائیں۔ کھانا کھاتے کے بعد دو گولی  
ہر او پانی کھائیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

FREE ONLINE BOOK GROUP  
https://www.facebook.com/group/freeonlinebooks/

## ہر مشکل بیماری اور فتح کے لئے

(۳۴) روزانہ ۶۶ بار اللہ پڑھ کر ۶۶ نقش لکھا کریں، جو نقش

لکھیں اسی میں سے حاجت مستجاب ہو کر روزانہ دیا کریں۔ انشاء اللہ  
فیض جاری ہوگا۔ یہ فریسا ہے۔ راہ اللہ منکر ہے۔ دوڑے  
دوڑے سید جنت میں رہیں۔

۷۶

۲۳	۱۸	۲۵
۲۲	۲۲	۲۰
۱۹	۱۶	۲۱

۶۶

۶۶  
اللہ

۶۶  
اللہ

۶۶  
اللہ

## درد جوڑ

۱۵۸ ہرمل ۱۔ تولہ - گڑ پرانا ۵۰ گرام -  
 کوٹ کر بقدر چنے کے برابر بنائیں - بچوں کے لئے ایک گولی،  
 بزرگوں کے لئے ۲ گولیاں استعمال کرنے کو دیں - مجرب ہے -  
 انشاء اللہ شفا ہوگی

## احتیلام - جریان - سرعت انزال

۱۵۹ مصلی سفید انڈیا - طباشیر - ثعلب پنجرہ - کوندہ مصری - الائچی خورد  
 ۱۔ تولہ ۱۔ تولہ ۱۔ تولہ ۱۔ تولہ ۱۔ تولہ  
 تالکھارہ کتھہ - ورق چاندی - ابریشم  
 ۱۔ تولہ ۱۔ تولہ ۱۵ عدد ۱۔ تولہ  
 سفوف بنائیں - ۶ ماشہ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ استعمال کریں -  
 انشاء اللہ شفا ہوگی

## درد گردہ مجرب نسخہ

۱۶۰ سونف نیم خربوزہ، چھوٹا گوگھڑو - تینوں چیزیں ایک ایک تولہ کر  
 کوٹ کر باریک کر کے پھر سہل پر پاتی ڈال کر خوب باریک پسیر کر دے شکر  
 ملا کر شربت بنائیں - پہلے ایک عدد بڑی ہڑکا مرہ کھائیں - اس کے  
 دس منٹ بعد شربت نیم گرم کھانا کھانے کے بعد پی لیں - انشاء اللہ ۳ دن  
 اور زیادہ سے زیادہ ۷ دن میں پھتری ریزہ ریزہ ہو کر پیشاب کے راستہ

خیابان روح پرورگی۔

گائے، بھینس، بکری کے دودھ میں زیادتی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - إِنَّ الْبَقُولَةَ شَايَةً عَلَيْنَا وَإِنَّا  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ لَمُتَدُونَ -

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَاصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ  
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

گیس اور در و گزردہ کا بہترین نسخہ

(147) سوانح نوشاد شیکری - نمک سیاہ - مرجع سیاہ - سندہ  
 ۵ تہ ۵ تہ ۵ تہ ۵ تہ ۵ تہ  
<https://www.facebook.com/groups/freefamilybooks/>

## دیگر

(۱۴۸) نسخہ: کلیاں دیسی مرغ - تو سے پر خشک کر لیں۔ نرم آگ پر پہلے خشک کر دیں۔ پھر جل جائیں گی۔ خوراک ایک رقی سفوف ہمراہ تازہ پانی۔ قیمہ گوشت کرپٹے، سبزیاں استعمال کریں۔ کھٹائی، تیل اور زمیں کے اندر کی مہسزلیوں سے پرہیز کریں۔ مجرب ہے۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

## بچوں کا منہ پک جانا

(۱۴۹) قلعی شورہ کتھ، طباشیر۔ الچی خورد، برگ گاو زبان ہر ایک ایک ایک تولہ سفوف بنائیں۔ اور محفوظ کریں۔ دن میں ۲ دہنہ منہ میں لگائیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔ مجرب ہے۔

## عمل برائے دل

(۱۵۰) مقدمہ ذیل دعا ہر فرض نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ پڑھیں اور دل پر پھونک ماریں۔ انشاء اللہ مریض شفا پائے گا۔ اور ہر شخص پڑھنے والا دل کی بیماری سے محفوظ رہے گا انشاء اللہ تعالیٰ۔  
يَا قُوِي الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ قُوِي قُوِي وَقَلْبِي  
ترجمہ: اے قوت والے! قدرت و اقتدار والے بچے! اور میرے دل کو قوت بخش دے!

پڑھنے کی اجازت ہے۔

## تذکرہ - کیرہ - زکام، پیرانا زکام، سر درد

(۱۷۷) نسخہ: تخم جذا مائل (دھتورہ) تل سفید - چینی دلائی  
۱ قولہ ۱ قولہ ۱ قولہ

تمام ادویات کو کوٹ چھان کر صفوف بنائیں۔ رات کو کھانے کے  
ایک ماشہ گرم دودھ کے ساتھ۔ دودھ پر اٹکھو ہونا ضروری ہے۔  
استعمال کریں۔

پیرہیز: ٹھنڈا پانی - گوشت - گوبھی، تمام بادی اشیاء سے پرہیز  
دوائی ۳ دن استعمال کریں۔

FREE AMLIYAAT BOOKS GROUP  
<https://www.facebook.com/groups/freeamliyatbooks/>

(۱۷۸) نسخہ: مغز بادام - مغز تر بوڑا، دانہ لالچی کلاں - کشنیز کے چاول  
سوف کے چاول تمام ادویہ مہوڑن اور مصری تمام ادویہ کے ہم وزن  
۷ کر کوٹ چھان کر کسی ڈبہ میں بھر کر رکھیں۔ بسن تیار ہے۔ صبح و شام  
۱ قولہ استعمال کریں۔

## سستی نامردی کے لئے

(۱۷۹) نسخہ: خراطین سفید (چائنا) - دار چینی - مشگرف - گندوے خشک  
۱/۲ قولہ ۱/۲ قولہ ۱/۲ قولہ ۱/۲ قولہ

حب کو کھول کر کے پودر بنائیں۔  
خداک: ۱/۲ ماشہ ہمزاد گرم دودھ ۳ دن میں ۳ مرتبہ استعمال کریں ۱۵ دن خوراک

## حَبِّ حِلَالی

برائے فارع - رعشہ - نقوہ - اعصابی کمزوری، مرغانہ کمزوری،  
اور بلغمی امراض کے لئے اکشر ہے، مجرب المجرب ہے۔

حوالہ شافعی

۹۲ — ۷۸۶

کچلہ دبیر - لونگ - جائفل - دار چینی - عود صلیب - قرسی  
۱ قولہ - ۱ قولہ - ۱ قولہ - ۱ قولہ - ۱ قولہ - ۱ قولہ  
زعفران - جلوتری - گولی نمودی صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم،  
۱ ماشہ - ۱ قولہ -  
دلیسی گھی ڈال کر نوش فرمائیں - گھی ایک قولہ ٹھائیں -  
پرہیز - ترش - بادی اور ٹھنڈی اشیاء سے پرہیز کیا جائے۔

## نزلہ زکام

برائے نزلہ، زکام، کھانسی خشک و تر

حوالہ شافعی

۹۲ — ۷۸۶

۱۸۱ برگ کاؤڈبان پاؤ - السی بزیان پاؤ - لمٹھی پاؤ - پوست پر پاؤ  
ست لوبان ۱ قولہ - تمام ادویات کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں -  
خود لاک ۱ قولہ بطور جو شاندہ پیا جائے - ترش - بادی اور ٹھنڈی اشیاء  
سے پرہیز کریں - جو شاندہ صبح - دوپہر اور شام استعمال کریں۔

## دُعَاءِ اسْتِخَارَہ

(۱۸۲) حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہمیں دعائے استخارہ اس طرح سکھاتے تھے جس طرح قرآن مجید کی کوئی سورۃ ہو۔ قرأت کی کوئی حاجت ہو وہ دو رکعت نماز ادا کرے پھر دعاء پڑھے۔ اور بجائے ہذا اَلَا مَرْکَہِ اِنِّیْ حَاجِتُکَ اَلَا مَرْکَہِ۔  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَخِیْرُکَ بِعِلْمِکَ وَاسْتَقْدِرُکَ بِقُدْرَتِکَ  
 وَاسْئَلُکَ مِنْ فَضْلِکَ الْعَظِیْمِ حَیْثُ لَقْدَرُکَ وَلَا اَقْدَرُ  
 وَتَعْلَمُ وَلَا اَعْلَمُ وَاَنْتَ عَلَّامُ الْغُیُوبِ۔ اَللّٰهُمَّ اِنْ کُنْتَ  
 تَعْلَمُ اَنَّ هَذَا اَلَا مَرْکَہِ خَیْرٌ لِّیْ فَاِیْنِیْ وَمَعَاشِیْ وَعَاقِبَہِ اَمْرٍ  
 فَاَقْدِرْ لِّیْ وَکَثِّرْ لِّیْ ثُمَّ بَارِکْ لِّیْ خِیْثُ وَاِنْ کُنْتَ تَعْلَمُ  
 اَنَّ هَذَا اَلَا مَرْکَہِ شَرٌّ لِّیْ فَاصْرِفْهُ عَنِّیْ وَاصْرِفْ خَیْرَ غَیْبِہِ وَاقْدِرْ لِّیْ  
 الْخَیْرَ حَیْثُ کَانَ ثُمَّ اَرْضِنِیْ بِہِ

## اکبر اعظم

(۱۸۳) حذام، جریان۔ بڑا سیر خرقہ

ہوالتافی

۹۲-۹۹

ساکرہ سنگھی پڑا تو کہ گٹھلی جامن ۳ چھٹیک کوٹ چھان کر باریک پوٹ  
 بنائیں۔ خوراک ہم باشد صبح و شام نہار منہ ہمراہ دیر کچا بکری یا گائے کا۔  
 سمجھنا مادی و شہاد سے رہنہ کریں۔ بندہ دن تک دعاؤں استعمال کریں۔ خوراک

## گولیاں قبض کشا

حوالہ شافعی - ۹۲-۸۶

(۱۸۴) مصطکی رومی ۶ تولہ۔ ایلا اترہ۔ عصا ریزند اترہ۔ تین کوکوٹ کر  
علیحدہ علیحدہ باریک پس لین پھر باہم ملائیں۔ تھوڑا پانی ڈال کر حار سفید کے  
برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ۳ تا ۵ گولی ہمراہ دودھ رات کو سوتے وقت۔

## طاقت مردمی کا اکسیری نسخہ

(۱۸۵) ایک سیر تل سیاہ بے کر ایک بالٹی پانی میں بھگو دیں۔ صبح تل کر سیاہ میں  
خشک کر لیں۔ اس کے بعد شیشہ کے منہ بند برتن میں سنبھال کر رکھیں۔  
خوراک روزانہ صبح نہار منہ ۶ ماشہ تا ایک تولہ برابر دن بھر کے ساتھ  
پتھر کی سل پر پس کر یک جان کر کے کھائیں۔ استعمال کے ایک گھنٹہ بعد تک کچ نہ کھائیں  
۔ مہینہ تک استعمال مجرورہ کریں۔ خدا کی قدرت کا تماشا دیکھیں۔ اگر اس کا  
استعمال ایک سال تک جاری رہے تو بال عمر بھر سفید نہیں ہوں گے۔ بلکہ سفید  
بال بھی خود بخود سیاہ ہو جائیں گے۔

## نسخہ درد چشم

(۱۸۶) دکھتی ہوئی آنکھوں کے لئے مفید ہے۔ انشاء اللہ ضرور آرام ہوگا۔  
چھلکڑی کو باریک کر کے اور ملائی کے اندر رکھ کے یعنی ملا کر آنکھوں  
پر پھاپہ کے طور پر باندھیں۔ خدا نے چاہا تو ضرور آرام ہوگا۔ مجرب ہے۔



## دیگر۔ آسان لپیپ

(۱۸۷) حوالہ شاخے :- پھٹکڑی بریاں ۲ رتی۔ افیون ۱ رتی نیم کے پتے ۵ عدد۔  
۹۳-۷۸۶

پین کر قدر سے پانی میں ملا کر رات کو لپیپ کریں۔ انشاء اللہ صبح تک آنکھیں دھست ہو جائیں گی۔ بحرب المجرب ہے۔

## سفوف مقوی باہ

(۱۸۸) ثعلب معری۔ گل پستہ۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ دار چینی  
فانہ لالہ لٹنی کلاں۔ گل سپاری۔ ستادہ۔ برگ گھوڑا سمی۔

ہر ایک ہموزن کے کر کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ FREE  
<https://www.facebook.com/famamliyyatbooks/>

خداک ہم ماشہ ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم بوقت شب۔  
یہ نہایت مقوی باہ ہونے کے علاوہ جریان۔ اقلیم۔ شریعت  
وغیرہ امراض میں شریطہ طور پر استعمال ہوتا ہے۔

## کثرت حیض (یا خون جاری ہونا)

(۱۸۹) پوری پرانی جلا کر رکھ لیں۔ خوراک چھ ماشہ۔ تین خوراک یا حد  
سات خوراک سے مکمل آرام ہوگا۔ ہمراہ پانی استعمال کریں۔  
انشاء اللہ شفا ہوگی۔

## حب شفا

(۱۹۰) دھو۔ نزلہ۔ کھانسی۔ بخار۔ چلبیری۔ درد شقیقہ اور درد ستر

کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

### لو اسیر ہر قسم (تیسرے دواغائب)

(۱۹۱) سنگ جراح اچھٹانک۔ پھٹکڑی اچھٹانک ہندھونہاں  
اتولہ۔ نمرا۔ اور نمبر ۲ کو تو سے پر پھیلا لیں۔ پھر باریک کر کے  
سندھو ملا لیں۔ کھول کر کے یک جان ہو جائیں تو بوتل میں سنبھال  
رکھیں۔ خداک ارق تا ۳ رتی کیسپول میں بھر دیں۔ دودھ گھی کم لقم  
ادھ پاؤ۔ کھٹی اچار تیل۔ عطر وغیرہ سے پرہیز کریں۔

### ذیابیطس کی دوا

(۱۹۲) درخت گولر کے پوست کا اندرون حصہ سایہ میں خشک کر لیں اور پانی  
کر محفوظ رکھ لیں۔ بس دوا تیار ہے۔  
خراک : ۳ ماشہ وہی کے پانی کے ساتھ استعمال میں لائیں۔ انشاء اللہ  
شفا ہوگی۔

### در دگرہ کانسہ

(۱۹۳) دیوند خطائی۔ نوشادر۔ مقبیر۔ سہاگہ، ہموذن ملا کر کوٹ  
چھان کر قدر سے شکر ملا کر رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اماشہ سے لپا  
ماشہ تک مانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر پہلی خوراک سے آرام نہ ہو  
تو آدھ کھدے کے بعد دھارہ پھر خوراک دے دیں۔ بعض نسخہ قلعے افروز  
شفا ہوگی۔

## دیگر

(۱۹۲) تخم دھتورہ سیاہ ۳ تولہ - ریوند چینی ۲ تولہ - گوند کیکر اتولہ -  
سندھ اتولہ - سفوف تیار کر کے گویاں چنے سے ذرا چھوٹی تیار کریں۔  
کھانا کھانے کے بعد صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ پانی استعمال کریں۔

## اکسیر دانت

(۱۹۳) نماز مغرب کے بعد دو نفل پڑھیں اور ان کا ثواب حضرت اویس قرنی  
رحمۃ اللہ علیہ کی روح پاک کو بخشیں۔ تمام امراض دانت کو نافع اور اکیر  
ہے۔ دودھ سے فوراً سکون ہوتا ہے۔ مجرب ہے۔  
<https://www.facebook.com/groups/freeamilyatbooks/>

## سستی نامردی کے لئے

(۱۹۴) خراجین مصفی (چائنا) ۲ ۱/۲ تولہ - دارچینی ۱/۲ تولہ - شکر گند ۱/۲ تولہ  
گھنڈوے ۲ تولہ سب کو کھل کر کے اور پودر بنائیں۔ خوراک پر ماسٹہ  
ہمراہ گرم دودھ دن میں تین مرتبہ - ۱۵ دن تک استعمال کریں۔  
انشاء اللہ شفا ہوگی

## نسخہ لقوہ مجرب

(۱۹۵) اچھلکا ریٹھ ۳ تولہ - قند سیاہ (گڑ) اچھلکا ریٹھ خوب کوٹ کر قند سیاہ  
یعنی گڑ کے ساتھ ملا کر خوب کوٹ لیں۔ جب گولی بندھنے کے قابل ہو جائے  
تو چنے کے برابر گویاں بنالیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کھانے

## فصلہ جریان

① سفید موصلی ہم ماشہ۔ ثعلبہ مصری ایک تولہ۔ سفوف اسپغول ابولہ  
 گوند کیترا ابولہ۔ بیج بند ۲ تولہ۔ کمرکس ایک تولہ۔ بوبہ پھیل  
 ایک تولہ۔ گوند کیسر ایک تولہ۔ بیج مسک ایک تولہ۔ آرد سریشی ۲ تولہ  
 بہمن سرخ ۲ تولہ۔ سمند مویک ایک تولہ۔ کشتہ علمی ۷ ماشہ۔  
 انجی دانہ ایک تولہ۔ طباشیر ایک تولہ۔ اڈنگن ۲ تولہ۔ مصری کوزہ  
 ۵ تولہ۔ چاول سٹھی ۲ تولہ۔ اسگند ناگدی ہم تولہ۔ آرد سنگھارہ  
 ۲ تولہ۔ شقائق ایک تولہ۔ تالکھانہ ۳ تولہ۔ موصلی سیاہ ہم ماشہ  
 مغز بادام ۲ تولہ۔ مغز کھیر ۲ تولہ۔ بوبہ بڑی داہری سائے میں  
 خشک کی ہوئی ایک تولہ۔ اصل کلا قند جے پلنگ توڑ کہا جاتا  
 ہے ۲ تولہ مغز کدو ۲ تولہ۔ بنفشہ ۲ تولہ۔ مغز بیج خربوزہ  
 ۲ تولہ۔ ان سب کو کوٹ چھان کر چھ ماشہ کی پٹیاں بنائیں۔  
 صبح صادق اٹھ کر ایک پیٹک ہمراہ دودھ گائے کچا استعمال کریں  
 اور ایک پٹری شام کھانا کھاتے سے بعد کھائیں۔ گلیا معلوم  
 تک بلاناغہ استعمال کریں۔

پیرہیز: عورت سے پیرہیز۔ کھٹی۔ تیل والی اشیاء۔ سرخ مرچ  
 اور بادی اشیاء سے پیرہیز کریں۔ مجرب ہے۔

## سقوط مقوی دماغ

(۱۹۹) جو کہ از بس مفید اور آسانی سے تیار ہونے والا ہے  
ہر اثنانی :- مغز بادام - مغز تربوز - دانہ الائچی کلاں کشیز کے چاول  
سوف کے چاول - تمام اویہ بھون اور معری تمام ادویہ کے بھون  
کے کر کوٹ چھان کر کسی ڈبہ میں بھر رکھیں - بس تیار ہے -  
تو کیب استعمال پر اتولہ رات کو سوتے وقت بغیر کسی چیز کے  
کھا کر سو جائیں - اور صبح تک کوئی اور چیز نہ کھائیں - اگر اس کی  
مداومت کی جائے تو بے حد فوائد معلوم ہوں گے -

FREE AMLIYAAT BOOKS GROUP  
https://www.facebook.com/groups/free.amiyatbooks/

(۲۰۰) اکسیر عظم - اختلام - حیران بوا سیر خونی  
کا کرہ سنگھی ۲ ۱/۲ تولہ - گٹھلی جامن ۳ چھٹانک -  
کوٹ چھان کر باریک پوڈر بنالیں - خوراک ۴ ماشہ صبح و شام -  
مہار منہ ہمراہ دودھ کپا بکری و گائے (۱۵ دن خوراک)  
پرہیز: کھٹی و بادی اشیاء وغیرہ -

## سرعت انزال کے لئے

(۲۰۱) لسوڑیاں ۱۰ تولہ - دھنیا خشک ۵ تولہ - خشک شمش ۵ تولہ - پرست خشماش  
۵ تولہ - مغز مغز ۵ تولہ - شکر قندی ۵ تولہ - سب کو کوٹ کر پوڈر  
بنائیں - خوراک ۹ ماشہ تین دفعہ روزانہ ہمراہ بکری یا گائے  
کا دودھ - ۱۵ دن خوراک -

## نامردی - سستی - جزیان

(۲۰۲) سبت اجوائن خشک - ۲ تولہ - سبت پودینہ ۲ تولہ - سبت الائچی خورد  
 ۱ تولہ - مشک کافور ۲ تولہ - سبت دارچینی ۱ تولہ - سبت صوف ۴ ماشے  
 نہت پیاز ۴ ماشے - اگر سبت اجوائن خشک نہ مل سکے تو جوبانند  
 پانی سبت اجوائن ہوتا ہے وہ شامل کر لیں۔

نوٹ: اگر مشک کافور مجیم سینی دستیاب ہو سکے تو بہتر ہوگا ورنہ خیر  
 ترکیب استعمال: یقین بوندریں مفری پر فال کر کھائیں۔  
 روزانہ صبح و شام - انشاء اللہ پہلی ہی خوراک اپنا پورا اثر دکھائے گی

## اکسیر عظم (برائے نسیان و حافظہ کمزور

(۲۰۳) جڑ دخت بل ۱ تولہ - کالی مرچ ۵ عدد  
 صبح صبح گھوٹ کر نمک مل کر نہار منہ ایک گلاس پانی پی لیں

## تقریباً زہر ہر قسم

(۲۰۴) برائے تپ - ہل (اکسیر حکر)  
 مسک ۱۶ پادے - مغدہ میتھی ۲ سیر (نیم - درمیں وغیرہ میں بھی)  
 اوٹے پڑمن کی آگ -  
 خوراک پڑتی مکھن - دودھ - چائے وغیرہ کے ساتھ -  
 پرہیز: کھٹی - تیل والی اشیاء -

## ذیابیطس کی حکمی دوا

(۳۵) درخت گولر کے پرست کا اندرونی حصہ سیاہی میں خشک کر کے پیس کر کر سکا لیں۔  
خوراک ۳ ماہتہ دہی کے پینے کے ساتھ استعمال کریں۔

## صفوف مقوی باہ

(۳۶) جو کہ تہایت مقوی ہونے کے علاوہ حیران۔ اختتام۔ سرعت وغیرہ مرقع میں شریطی طور پر استعمال ہوتا ہے۔  
تعلب مصری۔ گل پستہ۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ دار حینچ  
دانتہ ان کی کلہ۔ گل سیاری۔ ستادور۔ بزرگ گھوڑا مٹی  
ہر ایک نیم ڈون کے کر کوٹ بھان کر صفوف تیار کریں۔  
خدا کہ ہم ہاتھ ہمراہ شیر گھوڑا نیم گرم وقت شہا

## برائے مرقانہ کمزوری ہر قسم

(۳۷) سم الفارغیہ اتولہ ڈی لے کر شہر دار میں سات دن تک تو رکھیں۔ پھر آٹھویں  
روزہ ڈی کو نکال کر ۲ جھانک گھی گاڑ لے کر چودہ یوم روزانہ پانچ یا چھ  
گھنٹہ کھول کر پھر گھی کو کسی سلور کی سیلی میں نکال کر آگ پر رک کر گرم  
کریں۔ نیچے لکھی ہوئی ادویہ ہر ایک کر کے گھی میں ملا کر ایک دن کھول کر کے  
گولیاں بنائیں۔

کستوری سم رتی۔ زعفران سم رتی۔ مغز بادام ۱۵ عدد۔ لونگ ۴ رتی۔

عقتر قرعہ برقی - جلوتری ۴ رتی - وارچینی ۴ رتی - سیر بوٹی ۴ رتی  
 مکھن پرائش رک - ورق چاندی ۵ عدد - الہچی خود ، عدد - طباشیر  
 ۴ رتی - کالی معری ۵ تولہ -  
 گولیاں تیار کریں - ایک گولی صبح و شام

### فسخہ برص

(۳۸) صندل سفید ۱۱ ماشہ - سنکھیا ۱ ماشہ -  
 دونوں کو خوب پیس کر ذرا سا داغ سفید پر خوب ملیں ، یہاں تک  
 کہ اس داغ سے پانی رسنے لگے گا - دو وقت ملیں - جوش پیدا ہو  
 جائے گا - پھر گھی کو آگ پر رکھیں اور برگ نیم کی ٹمکیہ بنا کر اس میں  
 ڈال دیں - جب وہ جل جائے تو اٹھالیں - گھی کو صاف کر کے زخم پر  
 لگائیں - اچھا ہو جائے گا اور اصلی رنگ پر آجائے گا -

### برائے بادی ہر قسم بخیر معددہ

(۳۹) کالی مرچ ۲۰ تولہ تیزاب گندھک ۱۰ تولہ -  
 سرد و اشیاہ کو آپسی میں ملا دیں - رات دن ہر ۲ گھنٹہ طے  
 بعد پلاتے رہیں - سات دن کے بعد پیالے کا منہ کھول دیں -  
 گولیاں تیار رہیں - استعمالی کریں - ہر قسم کی ہوا کو خارج کرتی  
 ہیں -

صبح و شام حسب ضرورت ایک گولی -



## نسخہ ہاتھو برائے برص

(۲۱۰) ہاتھو (ہاتھوے) کی بھابی بنا کر مریض کو کھلائیں اور کچے ہاتھو کو پیس کر اس کا پانی نکال کر برص پر لگائیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ آزمائش شرط ہے۔

## قبض کشا گولیاں

(۲۱۱) مصطکی زوی ۶ تولہ - ایلوا ۱ تولہ - عصافہ ریوند ۱ تولہ - تینوں کو علیحدہ علیحدہ باریک پس لیں۔ اور پھر باہم ملا کر تھوڑا سا پانی ڈال کر حواری سفید کے برابر گولیاں بنائیں۔  
خوداک ۳ تا ۵ گولی ہمراہ دودھ رات کو منہ تمام خرابیوں سے پاک ہوگا۔

## نسخہ محسک

(۲۱۲) لونگ ۳ ماشہ - شنگرف ۳ ماشہ - کسینس ۳ ماشہ - آبیون ۳ ماشہ - دارچینی ۳ ماشہ - مصطکی ۳ ماشہ۔

ان سب اشیاء کو کم از کم ۵ تولہ یا زیادہ سے زیادہ ۱۰ تولہ شربہ برگہ میں خوب کھل کر لیں۔ جب اچھی طرح کھل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ استعمال :- ایک گولی وقت ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے کھالے۔ ادویہ سے جتنا بھی دودھ پی سکے لمبے آزمائش شرط ہے۔

## نسخہ لقوہ محبّر

(۲۱۳) چھلکار بیٹھ ۲ تولہ - قند سیاہ ۳ تولہ -  
چھلکار بیٹھ خوب کوٹ کر قند سیاہ کے ساتھ ملا کر خوب کوٹ لیں۔ جب  
گوئی کے قابل ہو جائے تو پھینک کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح  
ایک شام۔ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

## معجون قبض کشا

(۲۱۴) منتر بادام ۲ تولہ - کشمش ۲ تولہ - سفوف شنائی ۲ تولہ - مرہ ہلیہ زرد  
۵ تولہ - الائچی کلان ۱ تولہ - معطک زردی ۲ تولہ - گل قند ۵ تولہ  
سفوف بنا کر روغن زرد میں چرب کر کے باقی دواؤں کے ساتھ خوب  
پیس لیں۔ حوراک ۱ تولہ تا ۲ تولہ گرم دودھ کے ساتھ۔

## برائے لیسکوریہ

(۲۱۵) نائیں - پھلکڑی - ماجوہ کیسر کی پھلی، سب ہموون کوٹ چپا کر  
پوٹی بنا کر پیشاب گاہ میں رکھیں۔

## برائے ہاضمہ - دافع گرمی جگر چریان

(۲۱۶) نمک سیاہ ۱ تولہ - نمک سوکھل ۱ تولہ - نمک لاہوری ۱ تولہ -  
کچلون ۱ تولہ - مرہ سیاہ ۱ تولہ - پوست ہلیہ زرد ۱ تولہ -  
ہلیہ سیاہ ۱ تولہ - سونٹھ ۱ تولہ - نوشادر ٹھیکری ۱ تولہ

سہاگہ اتولہ - زکچور اتولہ - باؤ بڑنگ اتولہ -  
 سب کو علیحدہ علیحدہ کمرے رکھ کر پھانسی کر کھار گندل کے گودے  
 میں ملا کر گولیاں بننے کے لئے بنا کر کھانا کھانے کے بعد تین بار  
 دن میں استعمال کریں۔

## سرمدہ آکھ خارش دھند جالا، سفید موتیا

(۲۱۴) گندھک آملا سار اتولہ - قلمی شورہ اتولہ - نوشادر ٹھیکری  
 اتولہ - تانبہ پیسہ ۲ اتولہ - تانبے کے پیسوں کو نمک و نوشادر کے  
 لیمب کے ساتھ آگ پر رکھ کر سبز کریں۔ پھر دھو ڈالیں۔ پیسے  
 صاف ہو جائیں گے۔ پھر ان تینوں چیزوں کو علیحدہ علیحدہ باریک  
 پیس کر اکٹھے ملا لیں۔ پھر تانبے کے صاف شدہ پیسوں کے درمیان  
 میں اس پوڈریک تہہ لگالیں۔ بعد میں سات عدد لیموں تازہ ان پر چھوڑ لیں  
 لیموں سے بچ نکال دیں۔ دوسرے دن سے ہر روز ایک عدد تازہ لیموں کا  
 رس اس محلول میں چھوڑ دیں اور ساتھ ساتھ محلول کو ہلاتے رہیں۔ یہی  
 عمل سا برسات دن تک جاری رہے۔ سات لیموں پورے ہونے  
 کے بعد ہر روز محلول کو قلم کے تیلے سے ہلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ تانبے  
 کے تیلے کا کل عمل ہو جائیں۔ اس کے بعد اسی محلول کو کھول میں رگڑتے  
 رہیں تاکہ محلول خشک ہو جائے، سرمدہ تیار ہے۔



ہر بیماری بادی ریح، ماسہاری صحیح کرنے کے لئے وغیرہ وغیرہ۔  
 خوراک۔ تین تا پانچ ماشے یا دو گولیاں صبح و شام ہمراہ پانی یا  
 عرق سونف۔ بصورت بادی سخت پر ہیز۔ تیل والی اشیاء۔ کھٹی اشیاء  
 گندمی اشیاء۔ مرچ فصالی وغیرہ وغیرہ۔

### بواسیر ختم ہر قسم (تیسرے دن غائب)

(۲۲۰) سنگ جراح اچھٹانک۔ پھٹکڑی اچھٹانک۔ سندور خالص آٹونہ  
 ۱۱ اوزن ۲ کو توتے پر پھیلائیں۔ پھر باریک کر کے سندور ملائیں۔  
 کھل کر کے پاک جان ہو جائیں تو بوتل میں سنبھال رکھیں۔  
 خوراک۔ ارتی تا ۳ مٹی کینپول میں بھر کر دیں۔ دودھ۔ گھی آدھ پاؤ  
 کم از کم۔ پر ہیز۔ کھٹی۔ اچھڑ۔ تیل گڑ۔  
<https://www.facebook.com/groups/freeamliyatbooks/>

### اکسیر بواسیر

(۲۲۱) پوست ریگھہ سوختہ۔ آٹونہ۔ کتھہ سفید آٹونہ۔ کشتہ فولاد ۳ ماشہ  
 مغز بل کتھ ۲ آٹونہ۔ چاروں چیزوں کا سفوف کر کے چھان لیں۔  
 روزانہ ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ مکھن گائے اچھٹانک  
 استعمال کریں۔ بواسیر خونی بادی کے لئے مفید ہے۔

### برائے قوی باہ

(۲۲۲) انڈے کی زردی اعدد۔ تھپہ خالص جس قدر انڈے کے خوں  
 خوں پر آئے۔ گرم دودھ اپاؤ۔ انڈے کی زردی اور تھپہ

خوب ملا لیں۔ پھر گرم دودھ ملا کر نوش کریں۔ خوشبودار بنانا ہو تو روغن زنجبیل کے چند قطرے ڈال دیں۔ دتیا بھر کی مقوی غذائیں اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔

## راتے جسم کی گرمی، کھانسی

اندرونی مرض زمانہ،

(۲۲۲) اجوائن دیسی صاف شدہ ۵ تولہ، آنولے ۵ تولہ، ڈنڈی گلو

انگوٹھی بھر موٹی (داوڑ) ۵ تولہ۔

ان تینوں کو پانی میں بھگو کر رات کی اوس میں بھلے منہ رکھیں

صبح سویرے منہ بہار نہتار کر پانی پی لیں۔ دوپہر ۱۲ بجے بعد تینوں

چیزوں کو کوٹ کوٹ کر اس کی کارس نمک ملا کر پی لیں۔ فستق

راتے تین ماہ جسم کی گرمی، کھانسی، اندرونی مرض عورت کے لئے

مفید ہے۔

پرہیز: کھٹی، تیل والی اشیاء، گرم اور بادی اشیاء سے پرہیز۔

تین ماہ سے استمال سے مکمل آرام۔

## کمزوری جگر

(۲) اگر خدا صا کام کرنے یا چلنے سے سانس بھول جاتا ہو، چہرہ کی رنگت

بلا خون معلوم ہو تو گانے کا دودھ / کولہ کر اس میں نوہے کا ایک

صاف ٹکڑا ڈال کر بستور جما دیں اور صبح کو اس کا میٹھا بنا کر پھری

ڈال کر پیس۔ تھوڑے ہی عرصہ میں چہرہ لال سرخ ہوگا۔

## بال بڑھانے کیلئے

(۲۱۵) ۴-۵ یوم بڑی بری کے پتے سے سر دھوئیں۔ پیری کے پتے بارہک پیس کر رات کو صوٹے۔ وقت صبح میں لگا کر سو جائیں اور صبح دھو کر تاریل کا خالص تیل ڈالیں۔ انشاء اللہ بال بڑھیں گے۔ لیکن اس کا استعمال موسم گرما میں کریں تو بہتر ہوگا۔

## برائے گھٹیا

(۲۱۶) ایک بڑی غربہ چمکا ڈر پکڑ لیجئے۔ اس کے تمام پتوں کو چمچ کر چھینک دو۔ پتوں کے تیل میں بغیر پردوں کے چمکا ڈر ابال لیں۔ یہاں تک کہ گوشت خون چمکا ڈر کا تیل میں بالکل حل جائے۔ حل شدہ تیل کو ٹھنڈا کر جھان کر بوتل میں رکھ لیں۔ بس چمکا ڈر کا تیل تیار ہے۔ کیسا ہی پرانا گھٹیا ہو تیل لگا کر مالش کریں۔ چند دنوں میں فائدہ ہوگا۔

## کان کا درد

(۲۱۷) شہد انولہ۔ انزروت۔ ماشہ۔ انہیں ملا کر اودان میں پیس کر کے کان میں رکھیں۔

## دانتوں کا درد

(۲۱۸) ماگر مرچا پوسٹ ہلیدہ۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ فلفل دراز۔ باد پڑنگ۔

نیم کے پتے۔ مساوی العذق لے کر کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ اور  
والقوت پر ملیں۔

### مرہم سیاہ

(۲۲۹) سفید کا شعری ۵ تولہ۔ مرہار سنگ اتولہ۔ سنگ جراح ۲ تولہ  
بزرگ نیم سوۓ ۶ ماشہ۔ گیرد اتولہ۔ موم ۵ تولہ۔ روغن گاؤ ۶ ماشہ  
پستور مرہم بنائیں یہ مرہم تمام اقام کے زخموں پھوڑے پھنسیوں  
اور ابوسیر کے زخموں کے لئے اکسیر ہے۔

### شریت بیضہ مرغ برادماغ

(۲۳۰) بیدانہ شیریں ۳ ماشہ۔ لیموں کا غذی اعدد۔ زردی بیضہ مرغ  
اعدد۔ بیدانہ کو ایک گلاس میں بھگو کر لعاب نکال لیں اور  
اس کے بعد زردی بیضہ مرغ ڈال کر حل کریں اور لیموں کا رس  
نچوڑ کر شکر اور موسم کے مطابق برف وغیرہ شامل کر کے پیش۔  
یہ خاص شربت نہ صرف خون بڑھاتا ہے بلکہ داء اور دماغ  
کو بے رفقوت دیتا ہے۔

### ذیابیطس اور کمزوری کا غذائی علاج

(۲۳۱) مغز بلخوزہ ۳ تولہ۔ مغز بادام ۲ تولہ۔ مغز پستہ ۲ تولہ  
تل سفید ۲ تولہ۔ خشکاش ۱ تولہ۔  
سب مغزیات کو علیحدہ علیحدہ نہایت باریک پیس کر ملا لیں



پھر ۳ سیر گائے کا دودھ لے کر اور اس سے تھوڑا سا دودھ مغزیات میں ملا کر اس قدر رگڑیں کہ وہ دودھ میں حل ہو جائیں۔ پھر اس میں باقی دودھ ملا کر کڑا سی مینا آگ پر رکھ دیں۔ اودھ کھویا بنائیں۔ اس کھوئے کے استعمال سے جسم خوب نشوونما پاتا ہے۔ لیکن جسم میں شکر نہیں۔ اس لئے ذیابیطس کے مریضوں کے لئے بہترین غذا ہے۔ تندرست انسان اس کھوئے میں چینی ملا کر جب برداشت کھائے تو جسم میں طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور خیف کمزور انسان بھی اس کے استعمال سے موٹا تازہ اودھ طاقت ور ہو جاتا ہے۔ یہ کھویا پردھین کا ذخیرہ ہو جاتا ہے اس لئے اس سے جسم کا گوشت بڑھتا اور بنتا ہے۔ یہ غذا چند ہی گھنٹوں میں جزو بدن بن جاتی ہے۔ بچوں، بوڑھوں اور کمزور حضرات کے لئے موسم سرما کا بہترین تحفہ ہے

FREE AMLIYAAT BOOKS GROUP  
<https://www.facebook.com/groups/freeanmiyatbooks/>

## حلوائے مقوی

(۲۳۲) گھونگی سفید ۲۸ تولہ۔ مغز چلغوزہ ۱۰ تولہ۔ مغز پستہ ۳۱ تولہ۔ چرومنی ۳ تولہ۔ نبات سفید ۲۸ تولہ۔ روغن گار ۴۰ تولہ۔ دودھ خالص = ۳ سیر پختہ

(یہ ہمہ صفت تسنہ بدایوں کے خاندانی حکماء کے سینہ راز ہے)۔  
 ماکوئے مین نرم آج پر پکائیں۔ جب دودھ گاڑھا ہو جائے گھونگی نکال کر سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر اس کا صفوف بنائیں۔ صفوف کو ۲۰ تولہ گھی میں بھولیں۔ پھر ۴ تا ۵ کو دار کر کے بقیہ اشیاء ملا کر حلہ تیار کریں۔ خوراک ۳۰ تا ۵۰ تولہ بطور ناشتہ پہلے صبح

مردردہ کہہ/ پھر بلا پر پیر جاری رکھیں۔

### برائے ہاضمہ

(۲۲۱) سہاگہ تیلیا ۳ ماشہ - نوشادر ۳ ماشہ - جو کھار ۳ ماشہ - مکہ سونمیل ۶ ماشہ  
مکہ سونمیل ۶ ماشہ - مکہ مذہونہ ۶ ماشہ - فلفل سیاہ ۱ قولہ - فلفل دراز  
سندھ ۱ قولہ - پوست ہلیہ زرد ۱ قولہ - آملمہ ۲ قولہ - پوست بھینہ ۲ قولہ

### برائے خارش خشک و تڑپ قسم

گندہ حک آملمہ سہاگہ ۶ ماشہ - بابچی ۶ ماشہ - مردارنگ ۶ ماشہ  
بلدی ۶ ماشہ - گندہ سفید ۶ ماشہ - مکہ جراثیم ۶ ماشہ  
شیلہ حقوتھا ۳ ماشہ - سب کو پیس کر سفوف بنالیں انداز سے  
حب ضرورت روغن تلخ میں کھولی کر کے خارش پر لیں - صبح کو آب گرم  
میں غسل کریں - تین روز میں خارش ختم ہوگی آرام۔

### کھانسی کی مکبہ نمبرا

(۲۲۲) سفوف سونف ۱ قولہ - سفوف مکھی ۱ قولہ - ایفم ۳۳ رتی -  
پیر شش ۲ رتی - سفوف گوند ببول ۱ قولہ - سب کو باوریکہ میں کر  
لایں - ذرا سے پانی سے تم دے کہ چھوٹی چھوٹی مکلیاں بنائیں  
اور سہ میں ڈال کر چوسیں۔

## کھانسی کے لئے ٹکیہ نمبر ۲

(۲۳۵) سفوف لمبھی ۵ تولہ - سفوف سولف ۵ تولہ - سفوف ماکڑا سنگھی ۵ تولہ  
 سفوف گوند بھولی ۵ تولہ - چینی دارنہ دار باریک ۱ تولہ پیر منٹ ۲ ماشہ  
 ست اجوائن ۲ ماشہ - ست لویان ۲ ماشہ -  
 سب چیزوں کو میدہ سے زیادہ باریک کریں اور تینوں ست  
 ملا دیں - پانی کی طرح سرد پائیں گے تب دو ایٹوں میں ڈالی دیں اور  
 پانی ڈالی کر سب ادویہ کو گوندھ لیں اور گولی بنا کر اوپر ورق وغیرہ  
 لگا لیں - گولی منہ میں ڈالی کر چسپیں -

## برائے کھانسی نزلہ زکام وغیرہ

(۲۳۶) حساب ۵ دانے (دارڈ) لمبھی ۱ تولہ - لسوڑے ۱ تولہ - بیدانہ ۴ ماشے  
 گل بنفشہ ۴ ماشے - بنفشہ ۴ ماشہ - نیلوفر ۴ ماشہ - گاوزبان ۴ ماشہ  
 تین پاؤ پانی میں کارٹھ لیں اور پاؤ پانی جیہ رہ جائے تو دلاستی چینی  
 ملا کر تھالیں صبح و شام پیئیں - کھانسی نزلہ زکام کے لئے مفید ہے -

## ۲۳۷ جسم کی تمام دردوں کے لئے

پھٹکڑی پھل کر کے پیس لیں - بحساب عمر ۱ ماشہ تا ۵ ماشہ خداک  
 تک گرم دودھ یا پاؤ میں ملا کر پیائیں - موسم سرما میں ساتھ ساتھ  
 تھوڑا تھوڑا اگھی پیائیں -

## ۶۲ لوا سیر ہر قسم ختم

(۲۳۸) مولی موٹی اکلو۔ رسونت ۵ تولہ۔

دس ماہ سوتہ سے مولی میں سوراخ کر لیں۔ اور رسونت کی چھوٹی چھوٹی ٹنگڑیاں کر لیں اور مولی میں بھر کر مولی کا منہ آٹے سے بند کر کے گل حکمت کر کے مولی کو ۱۲ انچ گڑھے میں کھڑا کر کے ۱۵ سیر اوپلے جوڑ کر آگ دیں۔ احتیاط سے یوٹر عینہ نہ کر کے خوب گھوٹیں۔ وہ لیسراں ہو جائیں۔ یہ جہاں کوہاں بنائیں۔ خوراک اکلوی روزانہ دو دن۔

## برتھ کنٹرول

(۲۳۹) کنینڈی کا ایک دانہ عورت کو کھلا دو۔ ایک سال تک حمل نہ ٹھہر سکے گا۔  
<https://www.facebook.com/groups/freefamilyethiopia/> آدمودہ ہے۔

## امساک نمبر ۱

(۲۴۰) تخم دھتورہ۔ تخم پنوار۔ باجی، مغز تخم بیدانجر، سب مساوی الوزن بکری کے دودھ میں پیس کر ایک ایک ماشہ گولی بنائیں۔  
خوراک۔ دو گولی ہمراہ دودھ گائے ڈو گھنٹے بعد مشغول ہو۔

## امساک نمبر ۲

(۲۴۱) شکر گوت۔ موم چرس۔ افیون چار چار ماشے، مسہاگہ ۱ ماشہ پیس کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں، جماع کے ایک گھنٹہ قبل ایک گولی کھا۔

## حب مقوی باہ اور انساک

(۲۴۱) عقر قرھا اتولہ۔ افیون اتولہ۔ کسی کمی میں ڈال کر روڑی میں ۲۱ دن کے لئے دبا دیں۔ بعد ۲۱ دن اس کو نکال کر کھل میں گھوٹیں۔ اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک اگلی ہمارہ دفعہ۔

## جوڑوں میں ہر قسم درد

(۲۴۲) لیسکوڈامونیا (لیکوڈامونیا) (Liq. Ammonia) مٹھائیں پاؤ۔ تارہن تیل پاؤ۔ کافور ۲ چھٹا تک سب کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ دو ٹ سے جوڑوں پر ملیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔  
<https://www.facebook.com/groups/freeamliaatbooks/>

## شبکوری۔ ککرے۔ رند۔ ضعف بصر

(۲۴۳) فلفل سیاہ۔ فلفل دراز، ہموڈن لے کر مہرہ کی طرح پیس لیں۔ رات کو آنکھوں میں لگائیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

## شوگر

(۲۴۴) سنگ جراح۔ نسپال ہموڈن لے کر کوٹ لیں اور چھ ماشہ خوراک رات کو چھان کر آٹا بھگو رکھیں۔ صبح چھان کوٹ کر اس کے پانی سے دیں۔ صبح نہار منہ۔

## نزلہ زکام قدیم اور ریح بادی در دیں

— (کورس نکات دن) —

(۲۶۵) دارچینی اماشہ۔ سونڈھ اماشہ۔ مغاں اماشہ۔ الچی خورد اماشہ  
گھی گاڑ ۵ تولہ۔ دودھ گاڑ ایک پاؤ۔ (۲۰ تولہ)  
ٹھوس ادویہ کا قہوہ تیار کر کے دودھ ملا کر چائے تیار کرے۔ گرم گرم میں  
گھی ملا کر ایسی جگہ پئے جہاں ہوا بالکل داخل نہ ہو سکے۔ پھر لحاف  
اوڑھ کر خوب پسینہ لے۔

## لو اسیر و زہر باد

(۲۶۶) جل نیم گھوٹ کر یہ برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہمراہ لسی چائی لیں۔  
مونکے والی بو اسیر ختم۔ زہر باد کے لئے دو گولیاں کھا کر بعد میں گھی  
دو گھوٹ ملا دیں۔

## حب شفاء

(۲۶۷) دہ۔ نزلہ۔ کھانسی۔ بخار۔ پھلہری۔ درد شقیقہ۔ درد سر  
نیم دھتورہ سیاہ ۳ تولہ۔ ریوند چینی ۲ تولہ۔ گوند یکہ اتولہ۔ بندھ اتولہ  
سفوف تیار کر کے گولیاں چنے سے ذرا چھوٹی تیار کریں۔ کھانا کھانے  
کے بعد صبح و شام ایک گولی ہمراہ پانی۔

## پیشانی، ہر قسم

(۲۵) دار چینی و کھنڈہ ہمو زن باریک پیس لیں۔ دورقی صبح و دوپہر شام ہمراہ پانی۔ آرام کریں۔

جگر کی گرمی، ضعف جگر، ضعف مثانہ،  
گرمی مثانہ، کمی خون کے لئے

(۲۶) قندھاری انار بڑا دانہ اعدد۔ برادہ فولاد حسب ضرورت  
انار کا ٹکڑا نکال کر اس میں برادہ فولاد حسب ضرورت بھر کر دھوپ میں  
لٹکادیں۔ بعد ۱۲ روز نکال کر کھل کرین۔ خوراک ار دق ہمراہ مکھن  
صبح نہانہ منہ

## تبخیر معدہ گیس

(۲۷) مرچ سیاہ ۱۰۰ گرام۔ تیزاب گندھک ۶ ماشہ۔ سرکہ انگور ۱ بوتل  
مرچ سیاہ سرکہ کی بوتل میں ڈال کر اوپر تیزاب ڈال کر کاک مضبوط رکھا  
کر رکھ لیں۔ مرچ سیاہ جب تمام سرکہ پی لیں تو انہیں نکال کر خشک  
کر کے صوف تیار کر لیں۔ خوراک ۲ رقی ہمراہ پانی مائہ

## شوگر

(۲۵۱) کاٹھی بیری کے بیر۔ گڑ مار بوٹی۔ پیرانا گڑ۔ برہی بوٹی تمام ادویہ کوٹ کر دانہ چنا برابر گولیاں بنائیں۔ صبح و شام ایک گولی ہمراہ پانی۔

## حبوب امھر اولواسیر

(۲۵۲) رسوت و بونگ نیم، ہموزن۔ برگ نیم اہل کر رسوت کے ساتھ گھونٹ کر گولیاں بنائیں۔ چنا برابر۔ روزانہ ایک گولی ۹ ماہ بوا سیر کے لئے بھی استعمال کریں۔

FREE AMLIYAAT BOOK'S GROUP

<https://www.facebook.com/groups/freeamliyabooks/>

## نامردی

(۲۵۳) سم الفار ۳ ماشہ۔ ترلہسی ۳ ماشہ۔ پتے پان کلا پانی ۵ عدد پانی پان کے پتوں میں بقیہ دونوں ادویہ دو دن تک دگرٹیں۔ دانہ سرسوں برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک اگولی روزانہ ہمراہ گرم دودھ۔ ۳ دن مکمل علاج۔

## طلوع اعظم

(۲۵۴) سم الفار۔ جاتقل۔ لونگ۔ ہر ایک ایک تولہ بارہک پیس کر ۴ سیر دودھ پھینس میں ڈال کر پھینس کے دودھ کی جاگ لگا دیں صبح دڑکیں، جو مکھن کے اس کو گرم کر کے رکھ لیں۔ وہی طلا ہے۔ مائش کے بعد پتہ پان باندھیں ۳ دن۔



## مردانہ کمزوری پھٹوں کی کمزوری

(۲۵۵) کچھ مدبر ۶ ماشہ - کوئین سلفاس ۶ ماشہ - کشتہ فولاد ۶ ماشہ -  
شہد حسب ضرورت - پہلی تینوں ادویہ سفوف کمز کے شہد  
کی مدد سے گولیاں بخودی بنائیں۔ خوراک اگلی روزانہ  
نیم گرم دودھ کے ہمراہ۔

## لیکوریہ قسم

(۲۵۶) قلمی شورہ ۵ تولہ - مولی اکلو - مکھن ۲ تولہ -  
مولیوں کا پانی نکال کر قلمی شورہ کو خوب گھوٹیں - جب ٹلکی  
بنانے کے قابل ہو جائے تو چھوٹی چھوٹی ٹلکیاں بنالیں کسی  
کچی میں مکھن سے چھوڑ چھوڑ کر رکھ کر ۵ سیر آگ دیں۔  
خوراک ا رقی مکھن کے ساتھ ہمراہ کچی لستی خوب پیئے۔



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# سُحُفَةُ الرَّزَاقِ

حصص ووجبات



Love

تدوين و ترتیب

میاں عبدالرزاق